



GdP-Frauengruppe: Von Gefalltöchtern und anderen Töchtern – Seminarankündigung 2014 auf Sylt

Im Rahmen einer Landesfrauengruppenvorstandssitzung haben wir am 09.11.13 in Lübeck eine ganz besondere Sitzung bestreiten und genießen können. Neben den „üblichen“ Themen ging es auch darum, unser fast jährlich stattfindendes Seminar zu planen.

Der Termin konnte terminiert werden und findet vom **07.10.14 - 10.10.2014** auf Sylt, im wunderschön in den Dünen gelegenen Klappholtal statt. Maximal 14 Frauen(*) können sich nun auf ein spannendes Seminar „Auszeit am Meer“ freuen und ab sofort über Geschäftsstelle der GdP (0431-1221015 sowie dorith.schulz@gdp-online.de) anmelden. Ein Antrag auf Anerkennung auf Bildungsurlaub ist in Arbeit.

In unserer Sitzung haben wir die Teamerin, Christina Kropp (www.christina-kropp.de) in einem Workshop bereits erlebt und kennenlernt.

Gemeinsam haben wir das Thema „das eigene ICH stärken & Selbstbewusstsein entwickeln“ erlebt. Dabei ging es darum, noch mehr über die eigene Wirkung und Ausstrahlung zu wissen, Neues auszuprobieren und sich von der Gruppe konstruktives Feedback einzuholen. Wir haben festgestellt Selbstsicherheit ist lernbar.

Dazu war es gut noch mehr darüber zu erfahren, wie „ticke“ ich und wie die anderen. So haben wir uns das Verhalten der „Gefalltochter“ (will allen gefallen und schafft dies auch durch äußere Merkmale wie Rehblicke/Augenaufschläge, aber auch durch innere Merkmale wie Unterordnung, um gemocht zu werden). Auch die „Leistungstochter“ wurde uns im Verhalten anschaulich dargestellt, weibliche Führungskräfte der Polizei haben hier manchmal ihren Verhaltensschwerpunkt, wollen sie doch besonders durch Leistung auffallen – und dafür gemocht werden, was aber nicht immer direkt einhergeht. Und die „Trotztochter“ haben wir kennengelernt, legt sich zu allem quer und mit allen an. Wir alle vereinen jedoch wünschenswerter Weise mal mehr oder weniger diese „Grundtypen“. Durch das Wissen darüber wie diese Mischung aussieht, können wir uns stärken und gute Kommunikation mit uns selbst und anderen möglich machen.

Wir haben darüber gesprochen, wie wir „größer“ wirken können in Wort, Tat und Ausstrahlung. Konkret haben wir das Erlernte anschließend ausprobiert. Den Applaus haben wir genossen und erlebt, Erfolg annehmen kann man trainieren!

An unserer persönlichen Vorstellung wurde gefeilt – es galt in der Vorstellungsrunde mit wenigen, aber aussagekräftigen Worten ein Bild von sich selbst zu zeichnen, das im Gedächtnis der Zuhörer haften bleibt! Ein spannender und nachhaltiger Effekt, denn mit dieser Methode kann ich mich auch Wochen später noch an detaillierte Angaben, also an die einzelnen Personen, aus der großen Runde der Mitstreiterinnen erinnern...

Der Tag hat uns allen mehr als nur Spaß gebracht, so dass wir uns freuen, mit Christina eine kompetente und vor allem polizeierfahrene Teamerin gewinnen konnten!

Die Inhalte...Schwerpunkte... des Seminars auf Sylt vom 7.- 10.Oktober 2014 werden sein....

Erfolg im Beruf und im privaten Umfeld mit Selbstbewusstsein & Lebenssinn. Sich selbst besser kennenlernen, um eigene Motive wissen, für das Vermeiden von Stress und Statuskonflikten. Selbstmanagement und innere Erfolgserlaubnis - kurz: Wie kann ich meinem Können zu mehr Wirkung verhelfen?!!

Wer nicht nur Lust hat auf dieses Seminar, sondern auch aktiv in der Frauengruppe mitwirken möchte, ist immer herzlich eingeladen, bei uns mal unverbindlich reinzuschnuppern – bitte meldet Euch einfach per Mail unter frauengruppe.sh@gdp.de.

Wir freuen uns auf Euch!!!
Euer Landesfrauenvorstand

(*) = Alle weiblichen Beschäftigten, Beitrag für Mitgliedsfrauen 200 €, Beitrag für Nichtmitglieder 250€)