

Es ist allgemein bekannt, dass mit zunehmendem Alter die Reaktionszeit, das Seh- und Hörvermögen sowie die Beweglichkeit oft auch unbemerkt nachlassen. Damit es dann im Straßenverkehr nicht zu gefährlichen Situationen kommt, kann ein regelmäßiges Fahrsicherheitstraining für mehr Sicherheit und Routine sorgen. Nicht nur das Fahren an sich, sondern auch die Teilnahme als Radfahrer und Fußgänger bilden einen Schwerpunkt. So konnten wir mit der Fahrschule Seidel in Luckenwalde und der Verkehrswacht Potsdam kompetente Kooperationspartner finden. Nachdem wir zum Jahresanfang einen Exkurs in die StVO und FeV hatten, trafen wir uns mit Senioren der Gruppe Besondere Dienste am 20.08.2025 an der Pirschheide, um alte Gewohnheiten zu hinterfragen, um Fähigkeiten zu überprüfen und zu trainieren. Bei Gefahrenbremsungen mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten und mit Ausweichen bei nasser Fahrbahn konnten die Teilnehmer die eigenen Grenzen und die ihres Fahrzeugs kennen lernen.

Mit der Zeit schleichen sich fast bei jedem falsche Verhaltensweisen ein – hinterfragt eure Gewohnheiten!

Seniorengruppe TF, Dieter Wustrack

