



**BUNDESPOLIZEI**

# ZUKUNFT

Impressum U2

Begrüßung 1

Erwartungen 2

Ängste 4

GdP vor Ort 5

W-Fragen 6

Folge uns 7

Lifehacks 8

Anträge · FAQ 13

Leistungen 14

Deals, die sich lohnen 16

Dein Starterpaket 18

Abgesichert 20

JUNGE GRUPPE 22

Frauengruppe 24

Zukunft 26

## Herzlich willkommen bei der Bundespolizei – schön, dass Du da bist!



### Impressum

**Herausgeber:** GdP-Bezirk Bundespolizei | Zoll  
Forststraße 3a · 40721 Hilden · Tel.: 0211 7104-0  
Fax: 0211 7104-555 · gdp@gdp-bundespolizei.de  
www.gdp-bundespolizei.de

**Redaktion:** Jan Best und Vakkas Soyudogan,  
DG Bundespolizeiakademie

**Layout:** Christiane Freitag, Idstein

**Fotos:** © GdP-Bezirk Bundespolizei | Zoll

Hintergründe: Rauch vor schwarzem Fond  
© Qwenergy - stock.adobe.com, Rauch vor weißem  
Fond © Hybrid Graphics - stock.adobe.com;

U2, S. 1, S. 13, S. 26, S. 27: © Roman King - stock.adobe.com; S. 5: © Robert Biedermann - stock.adobe.com; S. 6: © Jan Engel - stock.adobe.com; S. 7: © Yingyaipumi - stock.adobe.com; S. 12: © vectorfusionart - stock.adobe.com; S. 14: © Delphotostock - stock.adobe.com; S. 16: © valiantsin - stock.adobe.com, S. 17: © Agung - stock.adobe.com; S. 18, S. 19: © d1sk - stock.adobe.com; S. 19, U4: © simoneminth - stock.adobe.com; S. 22: © supparsorn - stock.adobe.com, © Simple Line - stock.adobe.com; S. 25: © Наталья Дьячкова - stock.adobe.com

**Druck:** Silber Druck GmbH & Co. KG, Lohfelden

2. Auflage Juli 2026

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

Du bist nun Teil der Bundespolizei – und damit auf dem Weg in einen Beruf, der fordert, bewegt und viel zurückgibt. Wir hoffen, Du konntest in dieser ersten Zeit bereits spannende Eindrücke sammeln, neue Kontakte knüpfen und ein Gefühl für das entwickeln, was Dich in den kommenden Monaten und Jahren erwartet.

Mit dieser Broschüre möchten wir Dir zeigen: Du bist nicht allein. Als Gewerkschaft der Polizei stehen wir an Deiner Seite – während Deines gesamten Studiums oder Deiner Ausbildung, und natürlich auch darüber hinaus.

Was das konkret bedeutet? Am besten sagen das Kolleginnen und Kollegen, die selbst einmal an Deinem Punkt standen:

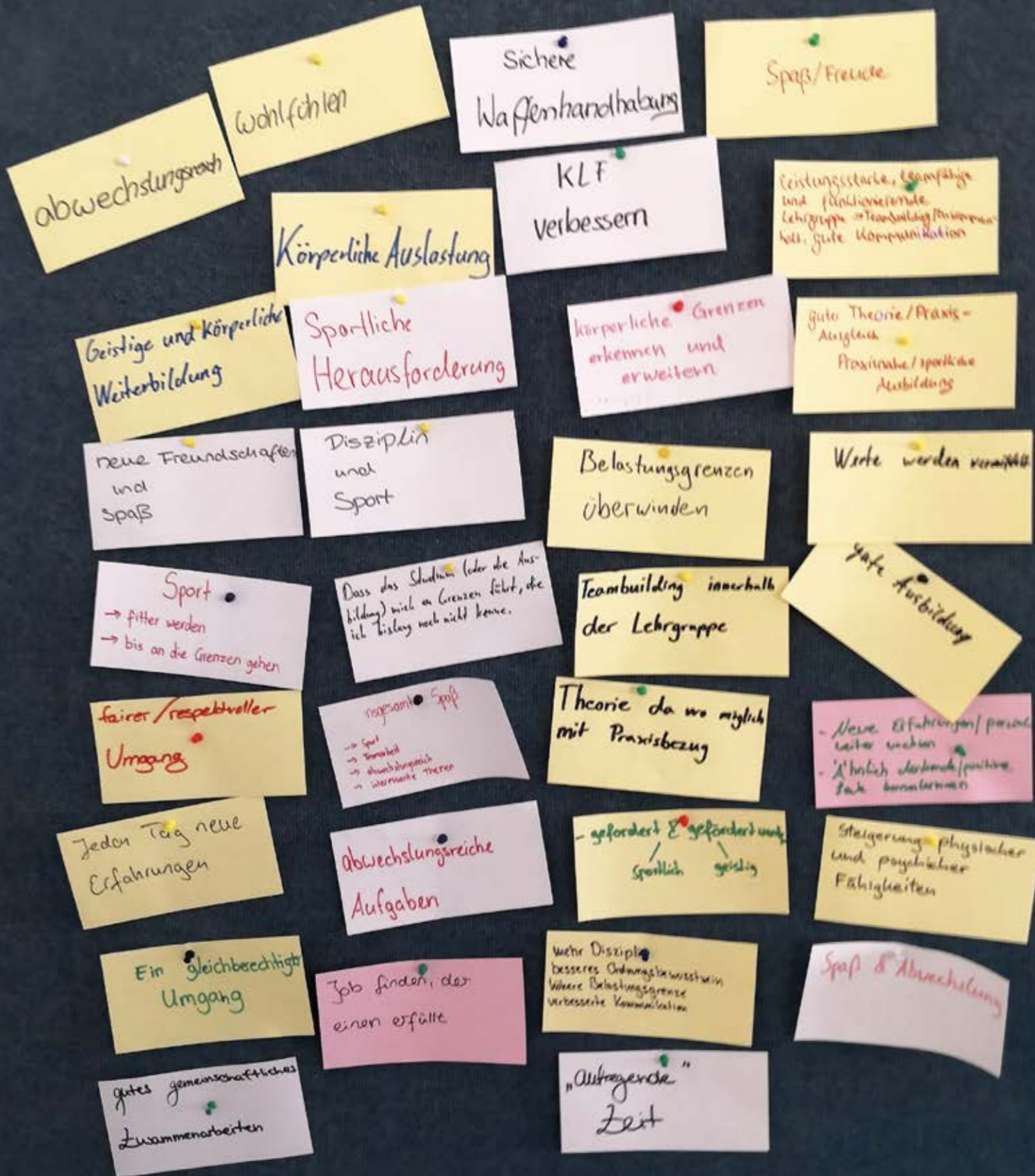
*Für mich war wichtig zu wissen, dass jemand da ist, der sich für uns einsetzt. Die GdP hat bei Problemen mitorganisiert, informiert und auch einfach zugehört.*

Yasin, Student im gehobenen Dienst

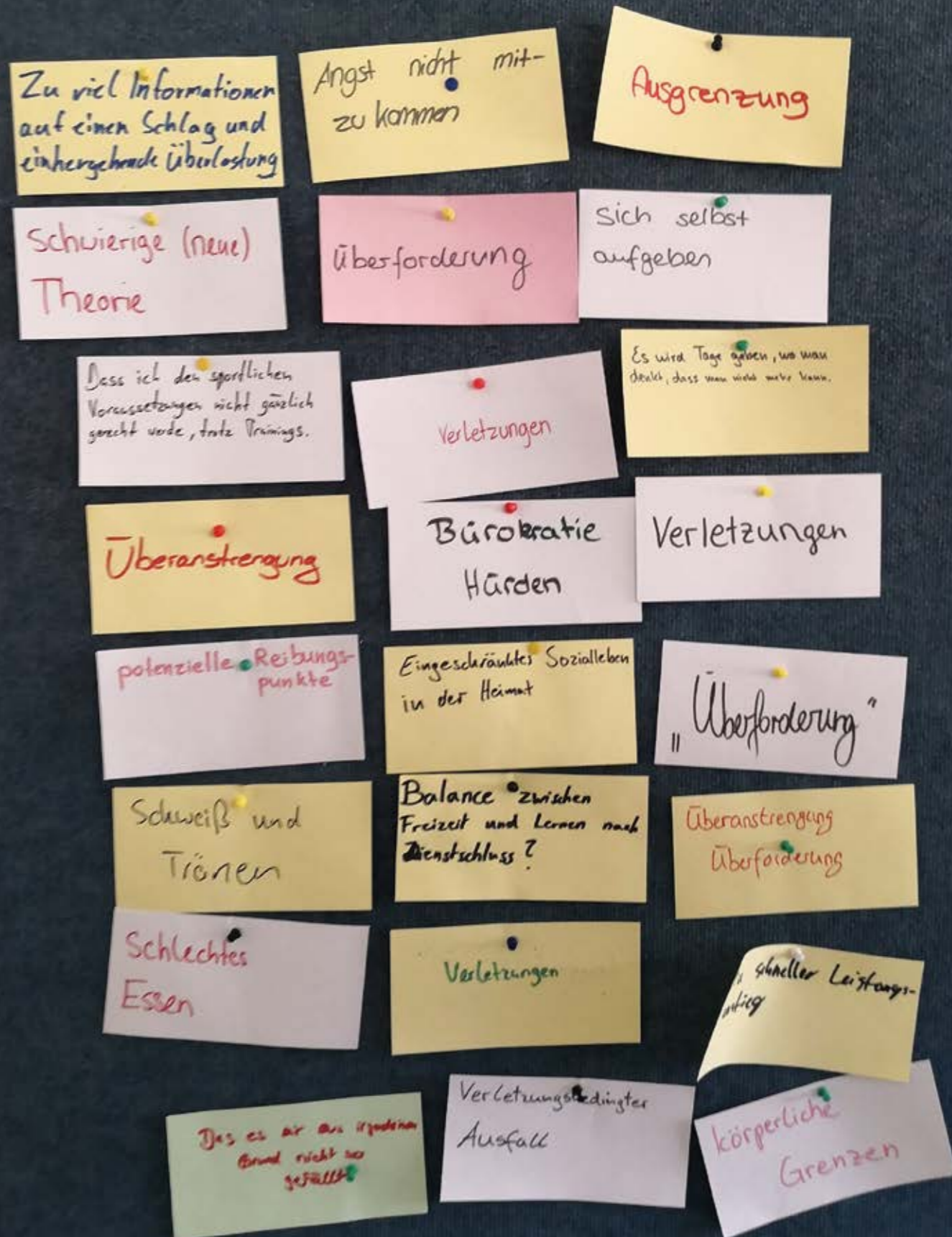
*Gerade am Anfang hatte ich viele Fragen – zur Ausbildung, zum Dienstalltag, zur professionellen Absicherung in meinem Beruf. Die GdP war direkt ansprechbar und hat mir schnell und unkompliziert geholfen.*

Annika, im 2. Ausbildungsjahr

# ERWARTUNGEN



# ÄNGSTE?



# WIR HELFEN:



## immer.da



Deine GdP-Ansprechpartner\*innen sind auch für Deine persönlichen Sorgen und Probleme da und haben Deine Interessen im Blick – egal, ob es um das Lernpensum, die Unterbringung, die Freizeitgestaltung, ... geht. Scheu Dich nicht, uns anzusprechen. **QR-Codes scannen für Kontaktdaten in Deinem AFZ.**



# W-FRAGEN



## Warum sollte ich überhaupt in die Gewerkschaft der Polizei (GdP) eintreten – lohnt sich das?

Du hast im Ernstfall **sofort Rechtsschutz** und ein Rechtsanwalt übernimmt Deinen Fall. Du bist nicht allein bei Problemen im Dienst, und wir setzen uns dauerhaft für bessere Arbeitsbedingungen, faire Besoldung und Deine Sicherheit ein.

## Was bringt mir die GdP in der Ausbildung konkret?

Wir helfen Dir bei Fragen zur Laufbahn, unterstützen Dich bei **Prüfungen** oder auch bei **Problemen** in der Ausbildung.

## Was bekomme ich dafür?

Dafür bekommst Du **Rechtsschutz, Versicherungen, ein umfangreiches Starterpaket, Beratung, Seminare sowie Rabatte** bei unseren Kooperationspartnern – und die starke Stimme einer Gemeinschaft. Wir setzen uns für eine Weiterentwicklung bei der Bundespolizei ein ...

## Was passiert, wenn ich im Dienst einen Fehler mache – hilft mir die GdP dann?

**Ja.** Wenn es z. B. zu einem **Disziplinarverfahren** oder einer **Anzeige** kommt, bekommst Du juristische Unterstützung, solange Du Mitglied bist. Die GdP lässt Dich nicht im Regen stehen.

## Wie unterscheidet sich die GdP von anderen Polizeigewerkschaften?

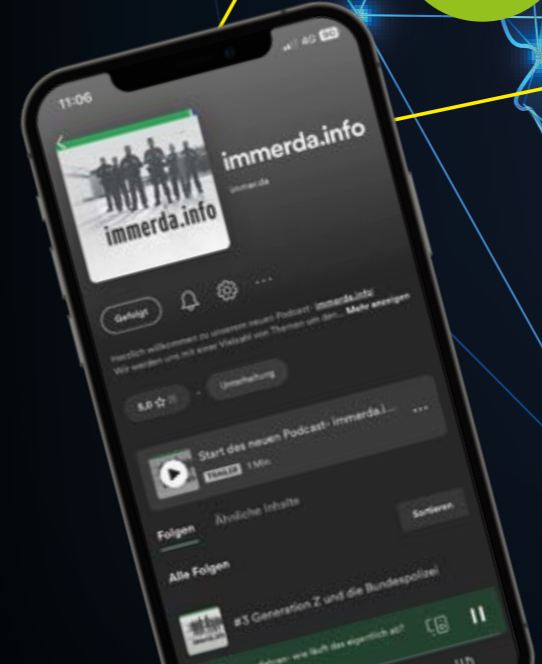
Die GdP ist die **größte und einflussreichste Polizeigewerkschaft in Deutschland**, Teil des DGB (über 5 Mio. Mitglieder), und vertritt allein über 210.000 Beamtinnen und Beamte sowie Tarifbeschäftigte. Wir setzen auf Gemeinschaft, soziale Gerechtigkeit und auf politische und gesellschaftliche Vernetzung, nicht nur Law-and-Order.

# FOLGE UNS:

## auf Social Media



**Spotify-Podcast**  
**Und für alle, die was auf die Ohren mögen:**  
 Themen rund um den Dienstalltag z. B. Tattoos, Verbeamtung, Disziplinarverfahren, Generation Z, ... aber auch Sport, wie die Vorbereitung auf einen 12-Minuten-Lauf.



# LIFEHACKS

## Lern-Hack: Karteikarten

Lernkarten sind besonders nützlich, weil sie Dir beim **systematischen Wiederholen und Festigen** von komplexem Wissen helfen. Besonders gut funktionieren sie bei **Definitionen, Tatbestandsmerkmalen** und **Schemata**. Nicht ganz so geeignet sind sie für das Erlernen von komplexen Falllösungen, dafür brauchst Du zusätzlich Fallbearbeitungstraining.



## Prüfungs-Hack: Gesetze

**Exklusiv für die GdP gibt es die Bundespolizei Textsammlung, die speziell für den mittleren Polizeivollzugsdienst entwickelt wurde.**

Bei der Arbeit mit den Ordnern empfiehlt sich das **Markieren der Gesetze in unterschiedlichen Farben** sowie das Verwenden von **Post-its**.

## Uniform-Hack: Alles auf Stand-by

Leg Dir eine **„schnellstartfertige“ Uniform-Combo** (inkl. Socken, Gürtel, T-Shirt etc.) immer griffbereit und gefaltet parat – das spart Dir morgens oder bei Überraschungseinsätzen Zeit.

**Stiefel clever vorbereiten:** Stiefel einmal perfekt binden, dann die Schnürsenkel an den Haken aushängen. Beim schnellen Umziehen einfach reinhüpfen, einhaken, fertig.

## Literatur-Hack: Überall Informationen abrufen

Die GdP bietet Dir exklusiven Zugang zu wissenschaftlichen Fachinformationen rund um Polizei, Recht und Gewerkschaft. **Als GdP-Mitglied hast Du kostenfreien Zugriff auf mehr als 60.000 Literaturquellen** – auf der Dienststelle, von zu Hause oder unterwegs.

➔ Literatur



## Organisations-Hack: Schrank

**Nutze kleine Boxen oder Hängetaschen** für Hygieneartikel, Erste-Hilfe, Nähzeug, Energieriegel etc., denn Chaos im Schrank = Stress im Kopf.

Lege Dir ein **Mini-Waschkit in den Schrank** für spontane Schweißattacken nach dem Sport, z. B. Deo, Feuchttücher, Ersatzshirt.

## Zeitmanagement-Hack: Pläne

➔ **To-do-Listen für den Tag oder die Woche** schreiben (Struktur = weniger Stress)

➔ **Feierabend-Rituale einführen** (Kopf frei bekommen, z. B. Spaziergang, Podcast, feste Schlafenszeit)

## Klausur-Hack: Lernmethoden

### 1. Lernstoff splitten mit der „25-5-Regel“

25 Minuten konzentriertes Lernen, 5 Minuten Pause – hilft mega gegen Konzentrationslöcher.

### 2. „Schlaf-Lernen“ nutzen

Vor dem Schlafengehen nochmal Karten oder Notizen durchgehen – das Gehirn festigt im Schlaf Inhalte besonders gut.

### 3. Voice-Memos zum Wiederholen

Lernstoff aufnehmen und beim Spazieren, Putzen oder Joggen hören – super effektiv nebenbei.

### 4. Gemeinsam lernen, aber smart

Lerngruppen max. 3 – 4 Leute, klare Zeitstruktur – sonst wird's schnell zum Kaffeekränzchen.

## Kommunikations-Hack: Feedback aktiv einholen

Dozent:innen & Ausbilder:innen können Dir oft wertvolle kleine Tipps geben, die Gold wert sind.



# BUNDESWEIT

**AB 9,99€**

## Maximale Flexibilität

Mit Wellhub bieten wir Dir die besten Sport-, Freizeit- und Wellnesseinrichtungen sowie Partner-Apps ab 9,99 € im Monat.

Damit erhältst Du Zugang zu einem Partner-Netzwerk von über 5.000 Einrichtungen in ganz Deutschland. Und das Beste: Du kannst bis zu drei Familienmitglieder einladen, damit diese auch exklusiv bundesweit trainieren können. Familienmitglieder können Eltern, Kinder, Partner oder Ehepartner sein.

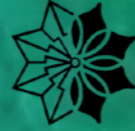
Kooperation  
Wellhub



wellYOU  
ADDRESS



FITX  
FOR ALL OF US



JOHN & JANE'S

FREE  
LETICS



# ANTRÄGE

## Wir machen es Dir leicht

- Wir stellen Dir auf unserer Homepage zahlreiche Musteranträge zu allen möglichen Themen bereit.
- In unseren FAQ beantworten wir Dir die wichtigsten Fragen rund um die Themen Gewerkschaft/GdP-Allgemein, Leistungen und Mitgliedsvorteile, Mitgliedschaft und Kosten, Versicherung.

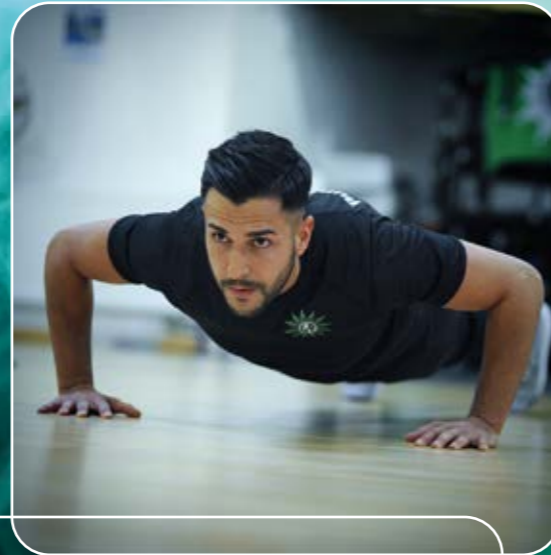
➔ Musteranträge



# FAQ



➔ FAQ



## Planungs-Hack: Trainingspläne

- ➔ Früh genug für die Sportprüfungen trainieren
- ➔ Einen strukturierten Trainingsplan für die Woche/den Monat entwickeln, der an die Sportprüfungen angepasst ist (nur pumpen reicht da nicht!)
  1. Formuliere klare Ziele
  2. Bestimme Deinen aktuellen Leistungsstand
  3. Wähle gezielt Übungen aus
  4. Lege Gewichte, Sätze, Wiederholungen fest und plane Pausen ein
  5. Führe ein Trainingstagebuch



## Trainings-Hack: 10 Tipps

- 1. Blasen vermeiden mit Vaseline oder Hirschtalg**  
Vor langen Märschen oder Sporteinheiten auf Ferse und Zehen auftragen – hilft mega gegen Scheuerstellen.
- 2. Socken-Doppellage bei Märschen**  
Dünne Sportssocke unter die normale BW-Socke = weniger Reibung, mehr Komfort.
- 3. Stiefel nach dem Tragen stopfen**  
Zeitung oder Socken rein = Feuchtigkeit raus, Form bleibt erhalten, und die trocknen schneller.
- 4. Knoten-Klassiker für Schnellschnürung**  
Nutze Paracord oder flache Speed-Laces. Damit kannst Du Deine Schuhe mit einem Zug zuziehen.
- 5. Fitness mit Eigengewicht auf der Stube**  
Kurzes Zirkeltraining mit 3 – 4 Übungen (z. B. Burpees, Plank, Liegestütze, Ausfallschritte). Ideal, wenn die Zeit knapp ist.
- 6. „Prehab“ statt nur Reha**  
Täglich 5 Minuten Mobility (z. B. Schulterkreisen, Hüftöffner, Fußgelenkmobilisation) – beugt Verletzungen bei Einsatztraining & Sport vor.
- 7. Magnesium + Banane vor Sporttests**  
Reduziert Muskelkrämpfe und gibt schnelle Energie. Gerade für Belastungen wie Cooper-Test oder Hindernisparcours.
- 8. Kompressionsstrümpfe nach harten Einheiten**  
Unterstützen die Regeneration. Besonders nach langen Märschen Gold wert.
- 9. Pulsuhr oder Fitness-Tracker nutzen**  
Hilft beim gezielten Training (z. B. GA1/GA2-Bereich), statt nur „irgendwie durchziehen“.
- 10. Kühlpad im Tiefkühlfach deponieren**  
Für Verletzungen oder nach harten Einheiten – schneller Cool-down spart Muskelkater & Schwellungen.

## Ernährungs-Hack: Optimal versorgt

- ➔ **Energieriegel & Nüsse griffbereit**  
Für lange Dienste oder nach dem Sport schnell Energie nachschieben – hilft beim Durchhalten.
- ➔ **Trinkflasche mit Markierungen**  
So siehst Du, wie viel Du schon getrunken hast – gerade wichtig bei Märschen oder Hitzetagen.

# LEISTUNGEN



## Rechtsschutz

Der GdP-Rechtsschutz – Dein gutes Recht! Der Polizeiberuf birgt hohe Risiken. Die GdP bietet Dir umfassenden Rechtsschutz ohne die starren Vorgaben einer Rechtsschutzversicherung. **Der GdP-Rechtsschutz umfasst die unentgeltliche Rechtsberatung und die Unterstützung durch Übernahme von Kosten bei dienstlichen Rechtsstreitigkeiten.**

## Dienstfahrzeug-Regressversicherung

Bei Regressforderungen des Dienstherrn, die sich aus dem Führen von Dienstfahrzeugen, -booten, -hunden, -pferden und -luftfahrzeugen (bemannt) sowie ferngesteuerten, unbemannten dienstlichen Luftfahrzeugen (Drohnen) ergeben, gelten folgende Deckungssummen.

### Schäden durch Dienstfahrzeuge:

- **1 Mio. Euro** pauschal für Personen-, Sach- und Vermögensschäden

### Schäden an den Dienstfahrzeugen:

- **250.000 Euro** für Sach- und Vermögensschäden

## Anwartschafts-Krankenversicherung

Exklusives Highlight für unsere Anwärterinnen und Anwärter: **Während der Ausbildung/des Studiums übernehmen wir für Dich die Kosten der kleinen Anwartschaftsversicherung für einen späteren Einstieg in die private Krankenversicherung – natürlich ohne versteckte Zusatzkosten!**



## Unfall-Versicherung: Innerhalb und außerhalb des Dienstes

Durch die Mitgliedschaft in der Gewerkschaft der Polizei ist jedes Mitglied auch gegen Unfall versichert. Dieser Versicherungsschutz gilt nicht nur während des Dienstes, sondern auch in der Freizeit – und zwar weltweit! Deckungssummen:

- **500 Euro** für Reha- und Kurmaßnahmen
- **5.000 Euro** für kosmetische Operationen und Bergungen
- **4.000 bis 10.000 Euro** im Falle einer (Voll)Invalidität
- **3.000 Euro** im Todesfall bzw. **9.000 Euro** bei gewaltsamen Tod im Dienst durch eine vorsätzliche Straftat eines Dritten

## Diensthaftpflicht-Regressversicherung

Hundertprozentige Sicherheit gibt es in keinem Beruf, auch bei der Bundespolizei nicht. Jeder Polizistin bzw. jedem Polizisten kann im Dienst ein Missgeschick unterlaufen. Zum Umfang der Versicherung gehört es, **die im aktiven Dienst stehenden Mitglieder der GdP vor Rückgriffs- und Haftpflichtansprüchen des Bundes aus Schäden, die die versicherten Polizeiangehörigen im Dienst (grob fahrlässig) anrichten, zu schützen.** Du bist mit der GdP-Versicherung voll abgedeckt!

## Es bestehen folgende Deckungssummen:

- **10.000.000 Euro** pauschal für Personen- und Sachschäden
- **100.000 Euro** für Vermögensschäden
- **52.000 Euro** für Schäden an Kfz durch Fahrzeugpflege und Wartungsarbeiten
- **50.000 Euro** für Schäden durch Abhandenkommen von Dienstschlüsseln/Code-Karten und von fiskalischem Eigentum
- **5.000 Euro** für Schäden durch Abhandenkommen von persönlichen Ausrüstungsgegenständen und von sichergestellten/beschlagnahmten Gegenständen
- **2.000 Euro** für Schäden durch Abhandenkommen von Verwarnungsböcken

## Betreuung

Die Anzahl und Bedeutung von Großeinsätzen nehmen stetig zu. Nicht immer wirst Du optimal versorgt und untergebracht. Wer kümmert sich also um hygienische Zustände, Unterbringung, Einsatzzeiten, Verpflegung? Richtig – die GdP! Wir setzen uns dafür ein, dass Missstände aufgezeigt, behoben oder zumindest minimiert werden. **Die GdP organisiert und hilft Dir – denn wir sind vor Ort!**



Weitere GdP-Vorteile  
nächste Seite

# DEALS, DIE SICH LOHNEN

Exklusive Angebote und attraktive Rabatte für Deinen Berufsalltag – regional und bundesweit. Einfach einloggen, Vorteile entdecken und sparen.

Bei allen Angeboten der GdP-Vorteilswelt gilt: Sie können nur nach Login im geschlossenen Homepage-Bereich des GdP-Bezirks Bundespolizei | Zoll eingesehen werden.



## Unser Exklusivpartner: Corporate Benefits

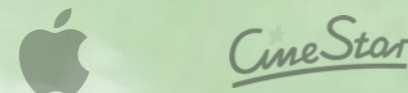
Über 1.500 namenhafte Anbieter mit attraktiven Angeboten und Rabatten aus den Bereichen: Auto, Finanzen, Reisen, Freizeit, Konzerte & Events, Mode, Sport, Tickets, Wohnen, Food, Technik, Mobilfunk, Beauty & Gesundheit, Regionales.

Über die wechselnden Angebote kannst Du Dich über unseren Newsletter informieren lassen.



ABOUT YOU

PolizeiAutohaus.de  
MIT SICHERHEIT GÜNSTIG!



## Exklusives Vorteilsprogramm

Starke Unternehmen präsentieren attraktive Angebote speziell für Dich als GdP-Mitglied und Deine Familie.

GdP-Plus Partner wird stetig ausgebaut. Wer neuer Partner sein wird, erfährst Du in Deiner DP, denn jeder präsentiert sich dort zu Beginn der GdP-Plus Partnerschaft und wird dort regelmäßig über seine Angebote informieren.

Außerdem halten wir Dich mit Posts auf den Social-Media-Plattformen Facebook und Instagram der GdP Bund auf dem Laufenden.



## GdP-Reiseservice

Über den GdP-Reiseservice kannst Du zudem bei Deiner nächsten Reise bares Geld sparen.

Mitgliedsvorteile



# DEIN STAR TERPAKET

Für nur **3,83 Euro pro Monat** während Deiner Ausbildung.

KOMM INS TEAM

## Du hast die Wahl:

- Einsatztasche oder -rucksack mit zahlreichen Fächern für alle Einsatzutensilien und persönliche Gegenstände inkl. 2 hochwertige Patches
- Bundespolizei Textsammlung (für den mittleren Polizeivollzugsdienst) oder Borsdorff-Gesetzsammlung (für den gehobenen Polizeivollzugsdienst)



# ABGESICHERT

## Wo kann ich eine Pflegepflichtversicherung abschließen und wo bekomme ich schnell eine Bescheinigung?

Durch die Kooperation der **SIGNAL IDUNA** und der GdP ist der Abschluss der gesetzlich vorgeschriebenen Pflegepflichtversicherung innerhalb von 6 Monaten ab Ausbildungsbeginn ohne Gesundheitsprüfung möglich. Und die nötige Bescheinigung zur Vorlage beim Dienstherrn gibt es natürlich auch.

➔ Versicherungen



## Wie bin ich bei Krankheit abgesichert?

**Die Bundespolizei gewährt Heilfürsorge.** Das heißt, eine kostenfreie Behandlung durch den Polizeiärztlichen Dienst (PÄD) während der Ausbildung/des Studiums, später durch den Polizeiarzt in einer Bundespolizeiabteilung oder durch den kassenärztlichen Hausarzt. Bessere Leistungen bekommst Du über zusätzliche Ergänzungstarife. Hierzu berät Dich die SIGNAL IDUNA gerne.

## Erhalte ich dauerhaft Heilfürsorge?

**Nein. Spätestens mit Pensionierung wird die Heilfürsorge von der Beihilfe abgelöst.** Die übernimmt nur noch einen Teil der Kosten, für den Rest benötigst Du dann eine zusätzliche private Krankenversicherung. Das ist noch sehr lange hin. Aber gerade darin liegt Dein Vorteil.

## Warum sollte ich eine Anwartschaftsversicherung abschließen?

Ob und zu welchen Beiträgen Du Dich bei Pensionierung privat krankenversichern kannst, hängt stark von Deinem **Gesundheitszustand** ab. **Den kannst Du mit einer Anwartschaft sozusagen „konservieren“.** Endet Deine Heilfürsorge und wird Deine Anwartschaft aktiviert, zählt Dein Gesundheitszustand von heute, ganz gleich wie alt oder krank Du dann auch sein magst.

## Gibt es unterschiedliche Anwartschaften?

**Ja.** Eine **kleine Anwartschaft** konserviert Deinen Gesundheitszustand. Eine **große Anwartschaft** baut zusätzlich Altersrückstellungen auf. Das bedeutet für Dich deutlich günstigere Beiträge.

### Unser Tipp:

Nach Ende der Ausbildung spricht vieles für die Umstellung in eine „große“ Anwartschaft. Denn jetzt kannst Du ohne Probleme einen kleinen Teil Deiner Besoldungserhöhung für eine spätere Beitragssenkung im Alter einsetzen.

### Übrigens:

Ein Upgrade in eine „große“ Anwartschaft ist jederzeit ohne erneute Gesundheitsprüfung möglich.

## Und wo bekomme ich so eine Anwartschaft?

**Die kleine Anwartschaft ist für Dich als GdP-Mitglied während der Ausbildung kostenlos** und als GdP-Rahmenganwartschaft ohne Gesundheitsprüfung – aber nur, **wenn Du das Kreuz auf dem GdP-Mitgliedsantrag machst.**

## Kann ich einfach zu irgendeinem Arzt gehen?

**Grundsätzlich erfolgt die Behandlung während der Ausbildung durch den PÄD in der Ausbildungsstätte.** Notfalls besteht aber die Möglichkeit, einen Kassenarzt außerhalb der Bundespolizei aufzusuchen. Eine Überweisung muss dann nachgereicht werden.



## Brauche ich eine Polizeidienstunfähigkeitsversicherung (PDU)?

**Bis zur Verbeamtung auf Lebenszeit kannst Du jederzeit wegen Polizeidienstuntauglichkeit aus dem Dienst entlassen werden. Daher solltest Du unbedingt eine ECHTE PDU, zum Beispiel bei unserem Kooperationspartner SIGNAL IDUNA, abschließen.** Aber auch nach der Verbeamtung auf Lebenszeit ist es sinnvoll, eine PDU abzuschließen. Falls Du vor Erreichen der Altersgrenze aufgrund von Krankheit oder Freizeitunfall aus der Bundespolizei ausscheidest, wirst Du lediglich ein Ruhegehalt erhalten. Dabei musst Du Einkommensverluste hinnehmen. Durch eine PDU kannst Du diese Lücke schließen bzw. minimieren.

### Zur Info:

In den ersten fünf Jahren hast Du bei einem Freizeitunfall oder Krankheit keinen Anspruch auf ein Ruhegehalt.

## Was ist, wenn ich einen Unfall habe, besteht da Versicherungsschutz?

Die Absicherung durch Deinen Dienstherrn ist für Dich leider ungenügend: geringe Unterstützung nach einem Dienstunfall, keine Leistungen nach einem Freizeitunfall. Tatsächlich passieren die meisten Unfälle allerdings in der Freizeit. **Einen ausreichenden „24/7-Schutz“ bietet nur eine private Unfallversicherung.** Als GdP-Mitglied genießt Du bereits einen kleinen, kostenlosen Unfallschutz, der Dich sowohl im Dienst als auch in Deiner Freizeit absichert und weltweit gültig ist.

## Brauche ich eine private Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung?

**Die macht schon Sinn.** Wenn Deine Eltern eine entsprechende Versicherung haben, bist Du während der Dauer Deiner Erstausbildung mitversichert. Die Diensthaftpflicht ist über die GdP-Mitgliedschaft abgesichert.

**PVAG**  
Die Polizeiversicherung

DAS GEMEINSCHAFTSUNTERNEHMEN VON



Gewerkschaft  
der Polizei

**SIGNAL IDUNA**



## Sozial-Hack: Neue Freund\*innen im AFZ finden und sich engagieren

Deine Einführungswoche im AFZ beginnt und Du triffst massenhaft neue Leute. Dazu kommt noch der Umzug in eine andere Stadt – raus aus Deiner Komfortzone ...

### Lächle und sei offen!

Oberste Regel, wenn Du Freund\*innen finden willst: Lächle und sei offen anderen gegenüber. Nur wer eine positive Ausstrahlung hat und nicht wie Grumpy Cat durch die Gegend läuft, der zieht auch Leute an.

### Geh zu den Veranstaltungen!

In den ersten Wochen werden jede Menge Veranstaltungen angeboten. Informier Dich, welche Veranstaltungen so anstehen und geh hin. Gerade am Anfang ist der Bedarf an Infos groß und die Fragezeichen im Kopf schwirren nur so umher. Hier kannst sehr schnell Gespräche starten und Kontakte knüpfen. Und natürlich: Geh auf die Kennenlernpartys!

### Engagier Dich in den GdP-Gruppen!

Die Gewerkschaft der Polizei steht ab dem ersten Tag an Deiner Seite. **Über 42% der Mitglieder des GdP-Bezirks Bundespolizei | Zoll sind unter 30 Jahren und somit automatisch Teil der JUNGEN GRUPPE (GdP).** Hier kannst Du aktiv werden und selbst etwas bewegen! Und Du lernst tolle Menschen kennen. Als weibliches GdP-Mitglied kannst Du Dich auch in der Landes- oder Bezirksfrauengruppe engagieren.

Als JUNGE GRUPPE der GdP vertreten wir allen voran die Interessen aller Mitglieder unter 30 Jahren und möchten junge Beschäftigte im Polizeidienst zu mehr (gewerkschafts-)politischer Beteiligung motivieren. **Denn nur gemeinsam sind wir stark.**



## Deine Zukunft aktiv mitgestalten

Durch die Mitarbeit bei uns kannst Du ganz konkret zur Verbesserung Deiner Arbeits- und Lebensbedingungen beitragen. Derzeit engagieren wir uns zum Beispiel für eine Weiterentwicklung der Aus- und Fortbildung. Unser Ziel ist es, bestmögliche Voraussetzungen für eine durchdachte, qualitativ hochwertige und zeitgemäße Ausbildung für uns alle zu schaffen.



## Mach mit!

Du willst mehr über unsere aktuellen Themen und Angebote erfahren? Oder Du willst Dich selbst engagieren? Dann melde Dich bei uns oder informiere Dich online – am besten direkt über unsere Social-Media-Kanäle:

Facebook



Instagram



Vorstand und Kontakt

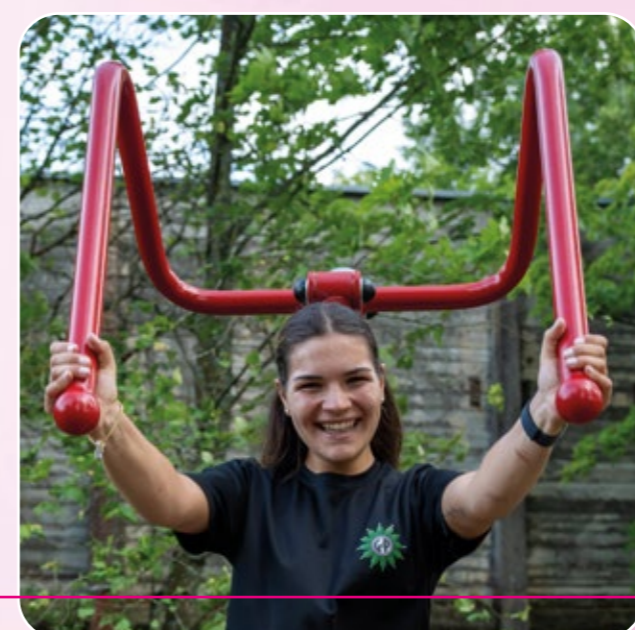


# JUNGE GRUPPE



## Seminare

Außerdem bieten wir als JUNGE GRUPPE (GdP) jedes Jahr verschiedene Seminar- und Veranstaltungsangebote an, wie z. B. eine Schiffstour von Kiel nach Oslo und zurück sowie Studienfahrten in europäische Metropolen wie Brüssel, Wien und Warschau. Wir entwickeln unsere Angebote stetig weiter und freuen uns immer über frische Ideen und jedes neue Mitglied!



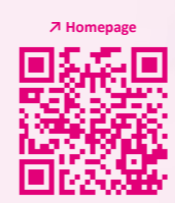
**Jedes weibliche GdP-Mitglied gehört automatisch der Frauengruppe** an und kann sich aktiv an unserer Arbeit beteiligen. Auch für Beratung und Hilfe stehen wir gern als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Durch intensive Kontakte zu demokratischen Parteien und Organisationen gelingt es uns, frauenpolitische Themen wie Entgeltgleichheit, Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Pflege, Führen in Teilzeit, Gleichstellungsgesetze und vieles mehr voranzubringen. Unabhängig davon, ob Beamtin oder Tarifbeschäftigte: Wir GdP-Frauen sind nah an den Problemen der Zeit und greifen gesellschaftliche Probleme sowohl unter polizeilichen Aspekten als auch im Hinblick auf Frauen- und Gesellschaftspolitik auf. Wir bringen unsere Themen in die gewerkschaftliche Arbeit ein und werden gehört.



Wir Frauen in der GdP setzen uns aktiv für die Belange der weiblichen Beschäftigten aller Berufs- und Statusgruppen in der Polizei ein. Unser Ziel ist es, die Arbeits- und Lebensbedingungen von Frauen im dienstlichen, beruflichen und auch privaten Alltag zu verbessern.

### Wir Frauen im GdP-Bezirk Bundespolizei | Zoll bieten:

- **Aktionen:** Jedes Jahr zum Weltfrauentag am 8. März und darüber hinaus.
- **Seminare:** Pro Kalenderjahr zwei Seminare speziell für Frauen – je eins zur Einführung in die Gewerkschaftsarbeit sowie ein weiteres, zu einem aktuellen gesellschaftspolitischen Thema.
- **Newsletter:** Wichtige Entscheidungen und Neuerungen im familiären und beruflichen Bereich – sachlich erklärt. Schau rein:



➤ Homepage



➤ Infomaterial



# ZUKUNFT

## Verteilung der Laufbahnabsolventen – so geht man nicht mit Berufsanfängern um!

Was läuft derzeit schief? Viele, die ihre Ausbildung oder ihr Studium bei der Bundespolizei abgeschlossen haben, fragen sich „Warum ist meine erste dienstliche Verwendung so weit weg von zu Hause?“

## Was fordert die GdP?

Wir sagen ganz klar: Regionale Werbung, Ausbildung und Verwendung!

## Was muss sich ändern?

### 1. Gerechte Verteilung

Ein modernes, digitales System soll sicherstellen:

- Soziale Faktoren (z. B. Familie, Pflege)
  - Regionale Wünsche
  - Leistung in der Ausbildung
- werden fair berücksichtigt.

### 2. Heimatnahe Einsatzorte

Niemand soll quer durch Deutschland geschickt werden, wenn's auch näher geht.

### 3. Bezahlbares Wohnen

In teuren Städten braucht's einen Kaufkraftausgleich, damit Wohnen kein Luxus wird.

## Was macht die GdP schon jetzt?

- Wir haben eine **Tauschbörse** auf die Beine gestellt: Plattform für Standortwünsche und Wechselmöglichkeit.
- **Aktionen und Gespräche mit der Politik**, damit eine faire Verteilung nach der Ausbildung/Studium am Ende steht!

## Unsere Forderungen an die Bundespolizei für Dich:

- ✓ Klare Zeitplanung – spätestens 4 Monate vor Ausbildungsende
- ✓ Faire & transparente Verteilung
- ✓ Nutzung der digitalen Ausbildungssoftware (ITAF)



## Dienst – Unfall – Schulden?!

So darf's nicht laufen! Wer sich im Einsatztraining oder beim Sport verletzt, hat Pech: Seit der Heilfürsorge-Reform von 2020 wird's kompliziert – und teuer!

## Was passiert aktuell?

- Du verletzt Dich im Dienst (z. B. Kreuzbandriss).
- Du musst selbst zum Durchgangsarzt – Termin? Schwierig!
- Behandlungskosten? Du zahlst erstmal selbst.
- Mehrere tausend Euro – viele können das nicht stemmen.
- Antrag stellen? Kompliziert!
- Bearbeitung? Dauert ewig.
- Ergebnis: Schulden, Stress, Frust.

## Unsere Forderung:

- So darf Fürsorge nicht aussehen!

## Wir wollen:

- ✓ Der Bund zahlt direkt – nicht Du!
- ✓ Zentrale Anlaufstelle für Dienstunfall-Fälle
- ✓ Klare Regeln, einfache Anträge
- ✓ Sichere Finanzierung im Haushalt

## Unterkunft im Praktikum – und das Drama beginnt ...

## Was läuft schief?

- Praktika überall in Deutschland – aber Unterkunft musst Du selbst suchen!
- Die Erstattungssätze? Viel zu niedrig – vor allem in teuren Städten.
- Viele müssen hunderte Euro vorstrecken.
- Rückzahlung? Dauert Monate und die Beantragung oftmals schwierig!
- Ohne Elternhilfe oder Kredit geht's oft nicht.

Und das mit einem Anwärtergehalt von nur ca. 1.300 – 1.500 Euro brutto!

**Unsere klare Botschaft: Wir sind keine Kreditgeber für die Bundespolizei!**

## Was fordern wir als GdP?

- ✓ Bundespolizei soll direkt mieten, wie bei Einsätzen
- ✓ Reisekosten schnell erstatten!
- ✓ Alle Anwärter:innen besser in die Software TMS einweisen
- ✓ Mehr Personal für die Reisekostenstelle – Referat 73!

## Faire Bedingungen für Praktika – mehr Sicherheit für Dich!





Gewerkschaft  
der Polizei

BB  
Bank  
Better Banking

Du: Unter 30 Jahre  
Dein Konto: 0 €<sup>1</sup>  
Deine Startprämie: 150 €<sup>2</sup>

Das Girokonto für alle bis 30 –  
jetzt wechseln

0 €

Kontoführungsentgelt<sup>1</sup>

Bis zu

150 €

Startprämie<sup>2</sup>

On Top

50 €

für GdP-Mitglieder  
und ihre  
Angehörigen



Jetzt informieren

in deiner Filiale vor Ort, per Telefon  
unter 0721 141-0 oder auf  
[www.bbbank.de/gdp](http://www.bbbank.de/gdp)

<sup>1</sup> Voraussetzungen: Eröffnung BBBank-Junges Konto mit Online-Überweisungen ohne Echtzeit-Überweisungen. Bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres kostenfrei. Danach erfolgt die Umwandlung in ein Girokonto mit monatlichem Kontoführungsentgelt i. H. v. 2,95 Euro, girocard (Ausgabe einer Debitkarte) 11,95 Euro p. a. <sup>2</sup> Voraussetzungen Startprämie: 50,- Euro für die Eröffnung eines BBBank-Girokontos mit Online-Überweisungen ohne Echtzeit-Überweisungen. Bis zur Vollendung des 30. Lebensjahres kostenfrei. Ab Vollendung des 30. Lebensjahres: mtl. Kontoführungsentgelt i. H. v. 2,95 Euro, girocard (Ausgabe einer Debitkarte) 11,95 Euro p. a.; Neukunde (kein Girokonto in den letzten 24 Monaten). Weitere 100,- Euro Startprämie bei Nutzung des Fino-Konto-wechselservices, inkl. Umzug von mind. 3 Zahlungspartnern innerhalb von 3 Monaten nach Kontoeröffnung. Die Auszahlung kann nach Erfüllung der Bedingungen bis zu 8 Wochen dauern und erfolgt auf das eröffnete BBBank-Girokonto. Änderungen, Anpassungen oder Beendigung des Angebotes bleiben vorbehalten; Start der Aktion: 01.11.2024. Diese Prämien sind sonstige Einkünfte gem. § 22 Nr. 3 EStG, welche in der Steuererklärung angegeben werden müssen. Hierbei gilt jedoch eine Freigrenze (nicht Freibetrag) von 256,- Euro je Kalenderjahr für alle derartigen Einkünfte. Ab 256,- Euro je Kalenderjahr muss der volle Betrag versteuert werden. Hier ist ggf. auf den Steuerberater zu verweisen.



immer.da



# MACH MIT! TEAM BUNDESPOLIZEI

GdP · Direktionsgruppe Bundespolizeiakademie · Ratzeburger Landstraße 4 · 23562 Lübeck