



**Datum:**

**04./05. Mai 2026**

**Tag 1: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

**Tag 2: 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr**

**Seminarinhalte:**

Was, Warum, Wie, Wer und Was?

Anhand dieser W-Fragen werden wichtige Methoden und Zusammenhänge zur Planung und Steuerung von Projekten vorgestellt. Das erforderliche Methodenwissen wird praxisorientiert und auf der Basis jahrelanger Lehrerfahrung und aktueller Standards vermittelt. Wir setzen die Arbeit aus dem Seminar im letzten Jahr fort und werden die gewonnenen Erkenntnisse vertiefen.

Ein wesentlicher Schwerpunkt wird sein, wie das Projektteam zusammengestellt wird und weshalb dabei Kommunikation, Körpersprache (Mimik!!) eine so große Rolle spielen 😊. Welche Persönlichkeitstypen gibt es und warum sie das Salz und Pfeffer in Projekten sind...

Ebenso werden wir diskutieren, wie wir mit schwierigen Personen im Alltag und vor allem in Projekten umgehen können.

Wir werden über Kommunikation und Kommunikationsmodelle sprechen. Darüber hinaus werden wir Erkenntnisse der Persönlichkeitspsychologie analysieren und diese auf die Kommunikationsstrukturen bzw. das motivationale Handeln des Menschen in der Projektarbeit übertragen. Dabei werden wir insbesondere anschauen, was Körpersprache ist, welche Elemente dazu gehören und was die Körpersprache der Teilnehmer:innen in Projekten uns verraten kann.

Der Körperarbeit wird auch in diesem Seminar wieder ein großer Zeitanteil gewidmet. Wir werden präventive Körperarbeit mit Gymnastik machen und werden wieder eine Yogastunde erleben.

Um an diesem Seminar teilnehmen zu können, wird empfohlen, die Mimik-Seminare Teil I und II besucht zu haben, es ist aber keine Voraussetzung.

**Referentin:**

Dr. rer. pol. Jutta Grandy war viele Jahre als Führungskraft in öffentlichen Organisationen tätig, ist Master of Public Administration und promovierte im Bereich Wirtschafts- und Sozialwissenschaften. Nebenberuflich bildete sie sich in der Sporttherapie und als Yogalehrerin weiter und ließ sich zum systemischen Coach mit Zertifizierung durch das Institut für angewandte Psychologie in Köln ausbilden. Sie ist Mimiktrainerin und hat ihre eigene Coaching-Praxis in Kassel (Mehr erfahren unter [www.jutta-bott.de](http://www.jutta-bott.de)). Sie ist Lehrbeauftragte an der Hessischen Hochschule für öffentliches Management und Sicherheit und arbeitet für ein privates Bildungsinstitut sowie als Referentin für die BKK-Akademie in Rotenburg/ Fulda.