

# Seminare 2024

## Ruhestand/ Rente

In einer entspannten & informellen Atmosphäre werden Fragen der materiellen Versorgung, der Krankenversicherung sowie des persönlichen neuen Umfeldes besprochen, wobei auch der gegenseitige Gedanken- und Erfahrungsaustausch zum Abbau möglicher Ängste eine große Rolle spielt.

Vorbereitung Ruhestand  
21.02.2024 in Kesselsdorf  
10.04.2024 in Bautzen  
22.05.2024 in Leipzig  
05.06.2024 in Chemnitz  
11.09.2024 in Bautzen  
09.10.2024 in Kesselsdorf

## HRV- Training

Das Seminar dient der Vorstellung einfacher & wirkungsvoller Techniken, um das Stressempfinden zu minimieren und die eigenen Emotionen bewusst regulieren zu können. Damit sind wir auf stressige Situationen künftig besser vorbereitet.

### HRV- Training:

Leipzig  
Chemnitz  
Dresden  
Zwickau  
Görlitz

### Stressfrei durch die Prüfung

PFS Schneeberg  
PFS Leipzig  
PFS Chemnitz

## Live Events

Durch eine Vielzahl von Experten in den verschiedensten Bereichen wie Kriminalistik, Recht, Gesundheit sowie Politik werden in authentischen Vorträgen spannende Geschichten anschaulich dargestellt und nützliches Wissen für euren Beruf sowie Freizeit vermittelt.

## Coming soon

Um euch vielfältige Möglichkeiten bieten zu können, planen wir auch in diesem Jahr noch weitere Seminare für euch. Sobald Termine und Locations feststehen, findet ihr diese zum Buchen auf unserer Homepage.

Führungskräfteseminar der GdP Sachsen in Dresden

Vertrauensleute Seminar in Kesselsdorf

SächsPersVG in Dresden

Vertrauensleute im Seniorenbereich in Kesselsdorf

Rhetorik in der Neuanfängerwerbung in Kesselsdorf



**Gewerkschaft  
der Polizei**

Sachsen



Gewerkschaft der Polizei  
Landesbezirk Sachsen e.V.  
Sachsenallee 16  
01723 Kesselsdorf  
035204-68714

Anmeldung unter [www.seminare.gdp-sachsen.de](http://www.seminare.gdp-sachsen.de)