

### **Auf den Punkt gebracht! – Zielführend und wirkungsvoll kommunizieren. Kommunikation und die Durchsetzung politischer und privater Interessen \*\***

Wir kommunizieren ständig – mit mehr oder weniger gewünschten Ergebnissen. Dieses Grundlagentraining gibt Einblicke in theoretische Kommunikationsmodelle und praktische Hilfestellungen durch Übungen für unterschiedliche Situationen.

6. bis 8. Juli 2021, Jeddinger Hof, Visselhövede

24. bis 26. November 2021, Jeddinger Hof, Visselhövede

Referentin: Julia Lehnhof

### **Gewerkschaftliche Arbeit und Gesundheitsprävention \*\***

Die Teilnehmenden setzen sich mit der Rolle und dem Stellenwert der Gewerkschaften in unserer Gesellschaft auseinander. Sie entwickeln Perspektiven zur eigenen Mitarbeit in der Gewerkschaft und zur Umsetzung gesundheitsförderlicher Maßnahmen in der Behörde und im Alltag. Bitte Sportkleidung mitbringen. Im Seminar sind Sportanteile vorgesehen.

20. bis 22. Oktober 2021, Sporthotel Fuchsbachtal, Barsinghausen

Dieser Termin ist für Teilnehmer\*innen Ü 20

22. bis 24. November 2021, Sporthotel Fuchsbachtal

Dieser Termin ist für Teilnehmer\*innen Ü 40

Referentin: Anja Klink

### **Arbeit als Lebensinhalt? – Entgrenzung von Arbeit und Work-Life-Balance – Handlungsmöglichkeiten für Interessenvertreter/innen \*\***

Das Gefühl in den alltäglichen Aufgaben unterzugehen und keine Zeit für „die wichtigen Dinge des Lebens“ zu haben ist ein oft beschriebenes Phänomen unserer heutigen Arbeitswelt. Inwiefern diese subjektiven Wahrnehmungen mit gesellschaftlich beschreibbaren Entwicklungen der „Entgrenzung“ einhergehen – und welche Rolle Interessenvertreter/innen in diesem Zusammenhang spielen, soll Thema des Seminars sein. Darüber hinaus werden praktische Analyseansätze für die eigene Lebens- und Arbeitssituation erarbeitet und ausprobiert.

4. bis 6. Oktober 2021, Jeddinger Hof, Visselhövede

Referent: Christian Wirrwitz

### **Belastung, Beanspruchung, Stress – Stressoren und die Einflussnahme gewerkschaftlicher Interessenvertretung \*\***

Das Thema Stress ist seit mehreren Jahren in Organisationen, Medien und Gewerkschaften allgegenwärtig – und gleichzeitig eines der missverständlichsten der Arbeitswelt. Im Seminar sollen anhand verschiedener Modelle wesentliche Unterscheidungen – beispielsweise zwischen Stress, Stressoren und Belastung – erarbeitet und von den Teilnehmenden auf den eigenen Arbeitsalltag angewendet werden.

13. bis 15. Juli 2021, Jeddinger Hof, Visselhövede

Referent: Christian Wirrwitz

### **Sitzungen leiten leicht gemacht! Moderations- und Präsentationstechniken für politische Arbeit in Gremien und Verbänden\*\***

Das Aufbau-seminar beschäftigt sich mit den Grundlagen und Techniken erfolgreicher Präsentationen sowie der effektiven Gestaltung von Sitzungen. Aufbauend auf den grundlegenden Überlegungen zum Thema Kommunikation aus Teil 1 wird dabei einerseits die eigene Rolle und Ausstrahlung unter die Lupe genommen. Zum Anderen werden Hilfsmittel und Werkzeuge erarbeitet, die professionelles Auftreten und Vermitteln erleichtern.

13. bis 15. Oktober 2021, Jeddinger Hof, Visselhövede

Referentin: Julia Lehnhof

### **Polizeiarbeit 3.0**

#### **Staatliche Sicherheitsorgane im digitalen Wandel\*\***

Durch die Digitalisierung verändert sich auch das Leben und Arbeiten von Polizistinnen und Polizisten spürbar. Das Seminar ermöglicht einen Überblick über das Thema Digitalisierung und eine intensive Auseinandersetzung mit den Folgen und Gestaltungsmöglichkeiten für die Polizeiarbeit.

20. bis 22. September 2021, Michel & Friends Hotel,

Hodenhagen

Referent: Dr. Thomas Hestermann

### **Veranstaltungen für GdP-Senior/innen**

Die Themenauswahl für die Seminare erfolgt kurzfristig.

Ausgeschrieben werden die Seminare wie gewohnt.

18. bis 19. Oktober 2021, Jeddinger Hof, Visselhövede

## IN KOOPERATION MIT DER BV ARBEIT UND LEBEN NIEDERSACHSEN

Veranstalter der GdP-Seminare Nds. ist die Bildungsvereinigung ARBEIT UND LEBEN Nds.  
Ansprechpartnerin: Jutta Buchholz  
Telefon: +49 (0) 511 12105-25  
E-Mail: [jutta.buchholz@aul-nds.de](mailto:jutta.buchholz@aul-nds.de)



Infos und Anmeldung über:

Gewerkschaft der Polizei Niedersachsen  
Berckhusenstraße 133a  
30625 Hannover  
Ansprechpartnerin: Kathrin Diele  
Telefon: +49 (0) 511 530 37-23  
Fax: +49 (0) 511 530 37-50  
E-Mail: [gdp-niedersachsen@gdp.de](mailto:gdp-niedersachsen@gdp.de)  
Internet: [www.gdp.de/Niedersachsen](http://www.gdp.de/Niedersachsen)



Veranstaltungen mit \*\* sind nach dem Nds. Bildungsurlaubsgesetz und dem Sonderurlaubsgesetz für Landesbeamte beantragt.

Die GdP trägt die Kosten für ihre Mitglieder.