

# GdP-News

Nr. 27/2022, 01. Dezember 2022

## Erster digitaler GdP-Adventskalender geht an den Start

Euch erwarten zahlreiche Gewinnspiele und täglich wechselnde Videos zum Thema Sport, Bewegung und Gesundheit.



In diesem Jahr haben wir einen interaktiven Adventskalender für euch erstellt, der euch mit verschiedenen Videos aktiv durch die Adventszeit begleitet.

An den Adventssonntagen, Nikolaus und Heiligabend erwarten euch tolle Gewinnspiele: von Massage-, Laufschuh- oder Decathlon-Gutscheinen, über eine Nintendo Ring Fit bis hin zu einem Basica-Sportpaket.

Kolleginnen und Kollegen aus dem ganzen Land teilen ihr Wissen und begleiten euch in verschiedenen Workouts. Für Alle ist das Passende dabei. Klickt einfach jeden Tag das nächste Türchen auf und lasst euch überraschen!

Der Adventskalender ist über unsere [Homepage](#) für die kommenden Wochen erreichbar.

**Die GdP wünscht euch eine schöne Adventszeit, Gesundheit und Spaß beim Teilnehmen!**

