

# GdP-Seminar



## **„Work-Life-Balance“**

***Stressmanagement: Wie gehe ich mit Doppel- und Mehrfachbelastungen um?***

***Neue Kraft, neue Ziele und Perspektiven, Raum für dich***

**vom 9. bis 13. Oktober 2017**

Wir haben einen verantwortungsvollen Beruf, bilden das Zentrum der Familie, übernehmen oft einen Großteil der Verantwortung, halten die Fäden zusammen, organisieren, versorgen und und und ..... manchmal gleicht das Leben einem Drahtseilakt zwischen Beruf, Familie, Partnerschaft und Haushalt.

Wir vergessen dabei leicht, gut für uns selbst zu sorgen. Eigene Bedürfnisse werden zurückgestellt und manchmal geht darüber die Leichtigkeit verloren.

***„Gönne dir eine Auszeit mit neuen Impulsen.“***

Wir möchten dich einladen, in endlos schöner Atmosphäre auf der Sonneninsel Sylt in der Akademie Klappholtal am Meer den persönlichen und beruflichen Alltag zu betrachten und Möglichkeiten für eine gute Zukunft und innere Mitte auszuloten.

Leitung: Anke Kawald und Torsten Lühjje  
Teilnehmer: bis 15 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Landespolizei und des Justizvollzugs  
Zeit: 9. bis 13. Oktober 2017  
Ort: Sylt, Akademie am Meer, Klappholtal  
Seminarkosten: für GdP-Mitglieder 210,00 €, für Nichtmitglieder 280,00 €  
Anmeldung: bis 31. August 2017 (Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung)  
per Telefax (0431 – 17092) oder E-Mail an die GdP-Geschäftsstelle  
Claudia Rost, [Claudia.Rost@gdp-online.de](mailto:Claudia.Rost@gdp-online.de)

Bitte bei Anmeldung angeben:

Name, Geburtsdatum, Anschrift, Telefon dienstlich, Telefon privat, Dienststelle, E-Mail.

