

INFORMATION

„Work-Life-Balance“

Ein Angebot für Beschäftigte der Landespolizei und des Justizvollzuges

Stressmanagement: Wie gehe ich mit Doppel- und Mehrfachbelastungen um?

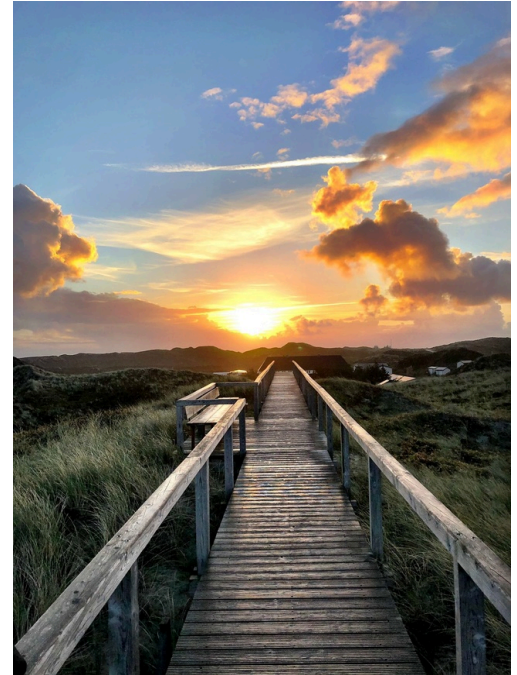
Neue Kraft, neue Ziele und Perspektiven, Raum für dich

18. bis 22. März 2024

Wir haben einen verantwortungsvollen Beruf, bilden das Zentrum der Familie, übernehmen oft einen Großteil der Verantwortung, halten die Fäden zusammen, organisieren, versorgen und und und ... Manchmal gleicht das Leben einem Drahtseilakt zwischen Beruf, Familie, Partnerschaft und Haushalt.

Wir vergessen dabei leicht, gut für uns selbst zu sorgen. Eigene Bedürfnisse werden zurückgestellt und manchmal geht darüber die Leichtigkeit verloren.

„Gönne dir eine Auszeit mit neuen Impulsen.“ Wir möchten dich einladen, in endlos schöner Atmosphäre auf der Sonneninsel Sylt in der Akademie Klappholttal am Meer den persönlichen und beruflichen Alltag zu betrachten und Möglichkeiten für eine gute Zukunft und innere Mitte auszuloten.



Leitung: Torsten Lühje/Anja Keller
Teilnehmer: bis 14 Mitarbeitende der Landespolizei Schleswig-Holstein und des Justizvollzugs
Zeit: 18. bis 22. März 2024
Ort: Sylt, Akademie am Meer, Klappholttal
Seminarkosten: für GdP-Mitglieder 400,00 €, für Nichtmitglieder 500,00 €
Anmeldung: bis 30. September 2023
Per E-Mail an die GdP-Geschäftsstelle, Dorith Stubenrauch-Schulz (Dorith.Schulz@gdp.de).

Wenn mehr Anmeldungen erfolgen, als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Los. Eine wiederholte Teilnahme ist nur bei Zahlung der Gesamtkosten in Höhe von 500,00 € möglich. Eine Bezuschussung seitens der GdP kann nur einmal erfolgen.

Hinweis: Die Selbstbeteiligung (400,00 € bzw. 500,00 €) bleibt auch – egal aus welchen Gründen – im Falle einer Nichtteilnahme an dem Seminar fällig. Sie ist von jeder angemeldeten Person vor Kursbeginn zu entrichten, es sei denn, ein Nachrücker konnte rechtzeitig gefunden werden, der für die Selbstbeteiligung eintritt.

Max-Giese-Straße 22, 24116 Kiel, Telefon: 0431-17092
E-Mail: gdp-schleswig-holstein@gdp.de

Kiel, 23. Juni 2023



**Gewerkschaft
der Polizei**
Schleswig-Holstein