

Zoff daheim

Die Polizei kommt

Eine Information
für Kinder
und Jugendliche
nach häuslicher
Gewalt



Was ist passiert?

Du hast gerade etwas erlebt, was alle in deiner Familie sehr aufgeregt hat.

Es hat Lärm und Geschrei gegeben, die Erwachsenen haben sich heftig gestritten. Deine Mutter und auch du und deine Geschwister wurden bedroht oder geschlagen. Manchmal schlagen auch Frauen.

Vielleicht geschah dies nicht zum ersten Mal. **Du bist nicht allein**, denn viele Kinder erleben so etwas. Wahrscheinlich hast du ganz heftige Gefühle, wie z.B. Angst oder Wut oder du fühlst dich hilflos und weißt nicht, was du jetzt machen sollst.

Warum kommt die Polizei?

Jemand hat die Polizei gerufen: die Nachbarn, jemand von deiner Familie, vielleicht du selbst. Das war richtig und gut so, denn niemand darf geschlagen oder bedroht werden.

Auch zuhause ist Gewalt verboten!



Was macht die Polizei?

Die Polizei kann denjenigen, der schlägt oder bedroht, mitnehmen oder wegschicken. Er darf dann eine Zeit lang nicht mehr in eure Wohnung kommen.

In dieser Zeit können alle nachdenken, wie es weitergeht. In der Familie haben alle das Recht, sich wohl zu fühlen und keine Angst zu haben.

Auch du hast ein Recht darauf, dass es dir in deiner Familie gut geht!

Wie geht es jetzt weiter?

Für die Erwachsenen gibt es Beratungsstellen. Diese helfen einen Weg zu finden, wie es der Familie besser gehen könnte. Die Polizei wird auch das Jugendamt über den Einsatz bei euch daheim informieren. Von dort wird auch jemand auf euch zukommen, um Hilfe anzubieten.

Es ist gut mit Menschen, denen du vertraust (z.B. Freunden, Verwandten oder an der Schule) über das Geschehene zu reden.

Auch du hast einen Anspruch auf Hilfe.

Das geht notfalls anonym und ohne dass deine Eltern davon erfahren.



Wer kann noch helfen?

Es gibt verschiedene Stellen, an die du dich kostenlos wenden kannst:

- **Nummer gegen Kummer**
für Kinder und Jugendliche Tel.: **11 61 11**
- **Hilfetelefon** (www.Hilfetelefon.de)
für Frauen, Kinder und Jugendliche/ Tag und Nacht/ auch Beratung in vielen Sprachen ist möglich Tel.: **08000 116 016**
- Wenn ihr **schnell** Hilfe braucht wähle bitte den **Notruf der Polizei:** **110**